



INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

JUNIO	2025
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	CLEMENTE FELIPE LAIZ RIOS		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 1687	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.04
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

PROFESOR TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

PROFESOR DE TALLERES EN COMPLEJO DEPORTIVO Y OTROS RECIENTOS COMUNALES, APOYO EN EVENTOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS


III.- Descripción de las funciones realizadas.



- Clase para el taller de entrenamiento Activamente, se enfoco la rutina en el tren superior, se realizan 3 series para adaptar los ejercicios. Bajo volumen en peso.
- Realizar entrenamiento taller CrossCircuit, asisten aprox 60 personas esto conlleva a realizar un entreno más intenso con más estaciones de ejercicios. Se enfoco en tren superior. Se realizan 3 series.
- Se realiza clase de fútbol para la escuela municipal de Buin, categorías 2016-2017. Se trabaja la conducción del balón y pases cortos y largos. Después de lo específico se realiza fútbol y penales. Feedback y el grito para finalizar.
- Ejecución del taller Activamente se realizan 4 series y también se aumenta el volumen de carga en las estaciones para aumentar la intensidad del entreno.
- Desarrollo de taller Cross circuit, entrenamiento intenso, se realizan 4 series, se aumentan las cargas por cada estación que corresponde.
- Planificación de clases para los talleres de la próxima semana, se realizan planificaciones más avanzadas para ciertos talleres ya que algunos participantes han evolucionado bastante.
- Clase de entrenamiento taller Activamente, se realizan 4 series y se mantienen las cargas por estación, los tiempos cambian para más intensidad, se realizan 2 series seguidas y después 2 más.
- Se realiza taller Activamente para participantes adultos, mayores de 18. Se invita con 3 series la semana para adaptar los ejercicios. Se enfoca la rutina en el tren inferior.
- Se ejecuta taller CrossCircuit entrenamiento de alta intensidad. Se realizaron 3 series por 11 estaciones de 6 personas por cada estación.
- Se ejecuta clase de fútbol para la escuela municipal de Buin. Se realizaron trabajos de mantención y afrontamiento del balón 1 vs 1. Ejercicios de técnica, otro de disparos al arco. Se finaliza con fútbol y penales.
- Desarrollo de taller Activamente, entrenamiento de intensidad media hacia arriba, recordar que la intensidad es individual todo a conciencia del participante para mejorar guiado por el profesor. Ellos son los encargados de mejorar y cuidar su cuerpo dentro y fuera del taller. Se les recomienda lo que hay al alcance por parte del profesor y que nuestra profesión está enfocada en enseñar y corregir nada más. Y recomendar cosas si el participante lo pide.
- Se ejecuta taller CrossCircuit realizado en horario pm. Entrenamiento de alta intensidad generalmente. Se realizan 4 series y se aumentan las cargas o peso en las estaciones

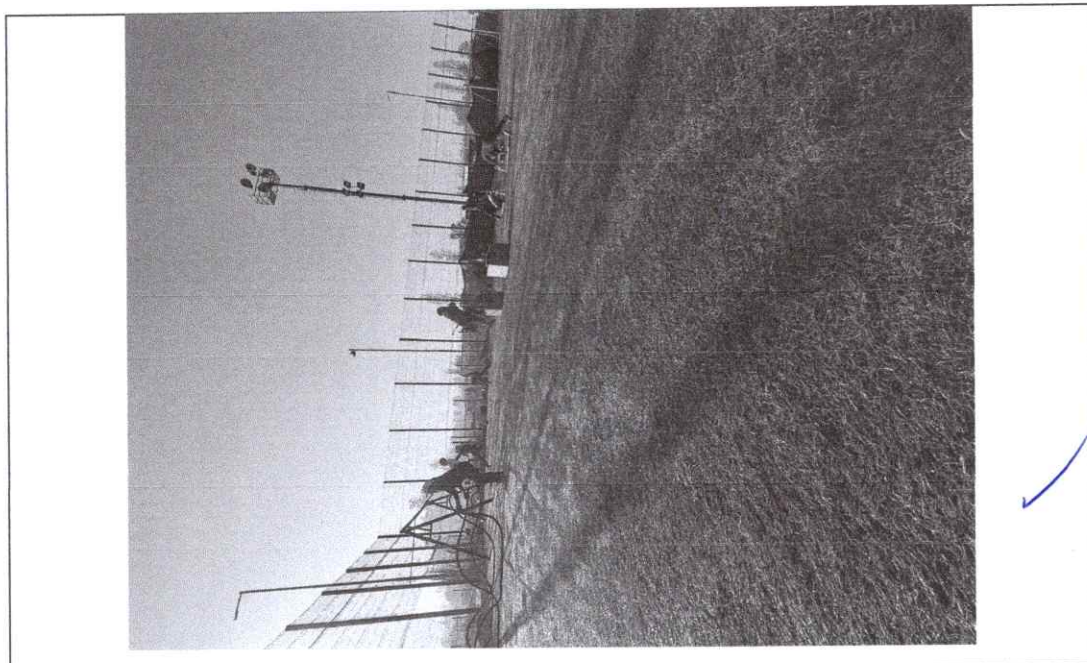
correspondientes.

- Planificación de clases para los talleres próximos, se planifica pensando en los feedback de las clases anteriores para así mejorar el servicio entregado por el profesor. Revisión de materiales deportivos y se solicitan más materiales deportivos.
- Ejecución taller Activamente realizado por la mañana, se realizan 4 series con aumento de cargas en cada estación. Se les hace siguiente a cada participante ya que no son tantos como en el taller de entrenamiento de la tarde.
- Fútbol para la escuela municipal de Buin, se realizan trabajos de conducción y pases con el balón, otro de disparos al arco con 3 atacantes y 1 defensa más arquero aplicando variables con el transcurrir del tiempo. Se finaliza con fútbol y penales más el grito de la escuela municipal. Como todas las clases.
- Realización taller Activamente, se ejecutan 3 series. Se enfoca en full body el entreno.
- Desarrollo del taller CrossCircuit, entrenamiento para mayores de edad, se hacen 3 series primer día de la semana de entrenamiento para así adaptar los ejercicios.
- Se ejecuta clase de fútbol para los años 2016-2017 de la Escuela Municipal de Buin, se realizan trabajos de coordinación y disparo al arco, conducción con rivales en un sector fijo de la actividad, disparos al arco y fútbol. Grito escolar.
- Clase realizada por la mañana, este entrenamiento aplicado al taller Activamente, se enfoca en full body agregándole un serie más siendo 4 series el día de hoy. Se aumentan las cargas por estaciones. Los tiempos de pausa y ejecución se manipulan por el profesor a medida que va observando la intensidad de los participantes.
- Se ejecuta taller CrossCircuit para el horario PM. Se ejecutan 4 series a un entrenamiento intenso debido a la cantidad de estación de ejercicios, esto debido a la gran cantidad de alumnos que participan de este entrenamiento.

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2025-06-02	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		

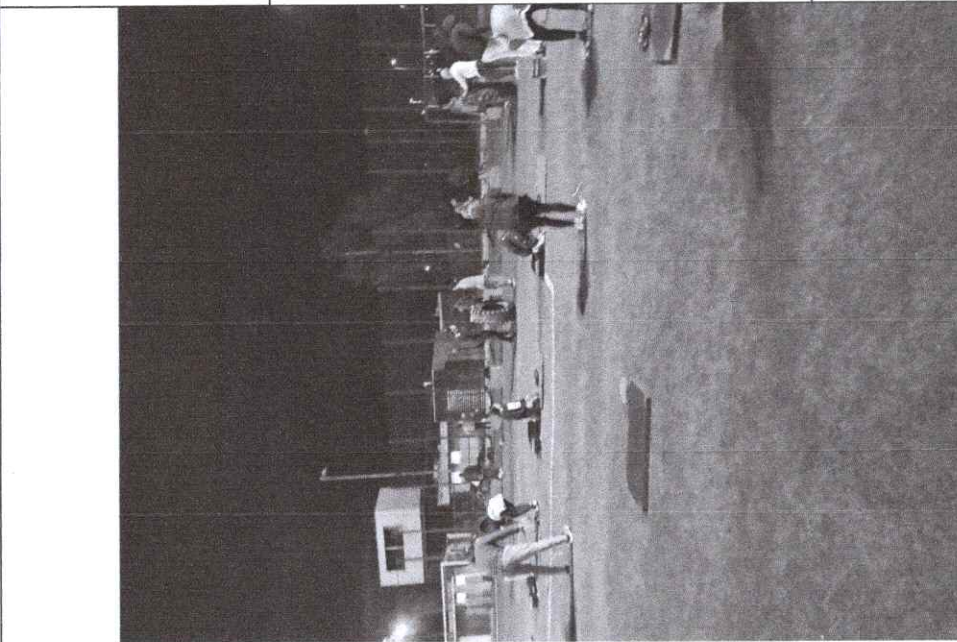
Fecha Cobertura: 2025-06-03	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-06-04	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-06-06	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-06-09

Descripción Cobertura:
Clases

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-06-10

Descripción Cobertura:
Clases

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-06-11

Descripción Cobertura:
Clases

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



V.- Observaciones.

--

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA**, **DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA

DIRECTOR

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ
COORDINADOR (A) PROGRAMA