

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

AGOSTO	2025
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	JULIAN ESTEBAN HERNANDEZ AGUILAR		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 2302	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.04
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

- Prestar servicios como monitor especialista en el deporte BMX para la realización y coordinación de exhibiciones deportivas y actividades desarrolladas en el bike park de Buin
- Ejecutar exhibiciones y actividades deportivas de BMX Freestyle
- Demostración de técnicas básicas la disciplina
- Fomentar la práctica de actividad física y el deporte mediante dinámicas participativas, inclusivas y motivadoras.
- Preparación, revisión y mantención de implementación específica para las actividades de BMX incluyendo rampas.
- Apoyo general en eventos deportivos y actividades del programa Deporte y Actividad Física Buin 2025

III.- Descripción de las funciones realizadas.

Inicio del Taller

Presentación del instructor y de los participantes. Explicación de reglas básicas de convivencia y seguridad dentro del taller. Introducción al BMX Freestyle: breve reseña histórica, modalidades principales y descripción del equipamiento necesario.

-

Inicio del Taller

Presentación del instructor y de los participantes. Explicación de reglas básicas de convivencia y seguridad dentro del taller. Introducción al BMX Freestyle: breve reseña histórica, modalidades principales y descripción del equipamiento necesario.

- Presentación del instructor y de los participantes. Explicación de reglas básicas de convivencia y seguridad dentro del taller. Introducción al BMX Freestyle: breve reseña histórica, modalidades principales y descripción del equipamiento necesario.

Sesiones Técnicas

Práctica de técnicas básicas de manejo: equilibrio, frenado, pedaleo y giros. Desarrollo de la postura y control de la bicicleta en pista. Entrenamiento progresivo en obstáculos: saltos, rampas y curvas peraltadas. Introducción a técnicas avanzadas según el nivel del grupo

-

Sesiones Técnicas

Práctica de técnicas básicas de manejo: equilibrio, frenado, pedaleo y giros. Desarrollo de la postura y control de la bicicleta en pista. Entrenamiento progresivo en obstáculos: saltos, rampas y curvas peraltadas. Introducción a técnicas avanzadas según el nivel del grupo

Ejercicios Físicos Complementarias

Realización de calentamiento general y específico previo a cada sesión. Ejercicios orientados a la

fuerza, coordinación y flexibilidad. Juegos y circuitos motrices adaptados para reforzar habilidades físicas y motrices.

-

Ejercicios Físicos Complementarias

Realización de calentamiento general y específico previo a cada sesión. Ejercicios orientados a la fuerza, coordinación y flexibilidad. Juegos y circuitos motrices adaptados para reforzar habilidades físicas y motrices.

Sesiones Teóricas y Formativas

Mantenimiento básico de la bicicleta: limpieza, ajustes y cuidado preventivo. Seguridad y uso correcto del equipamiento de protección (casco, guantes y protecciones). Conceptos básicos de nutrición y hábitos saludables para la práctica deportiva. Conocimiento del reglamento básico de competencias de BMX Freestyle

-

Sesiones Teóricas y Formativas

Mantenimiento básico de la bicicleta: limpieza, ajustes y cuidado preventivo. Seguridad y uso correcto del equipamiento de protección (casco, guantes y protecciones). Conceptos básicos de nutrición y hábitos saludables para la práctica deportiva. Conocimiento del reglamento básico de competencias de BMX Freestyle

Vuelta a la Calma Taller de BMX Freestyle

Rodaje suave en bicicleta (3-5 min). Ejercicios de respiración profunda. Estiramientos estáticos de piernas, brazos y tronco. Cierre con reflexión breve sobre la sesión y autocuidado

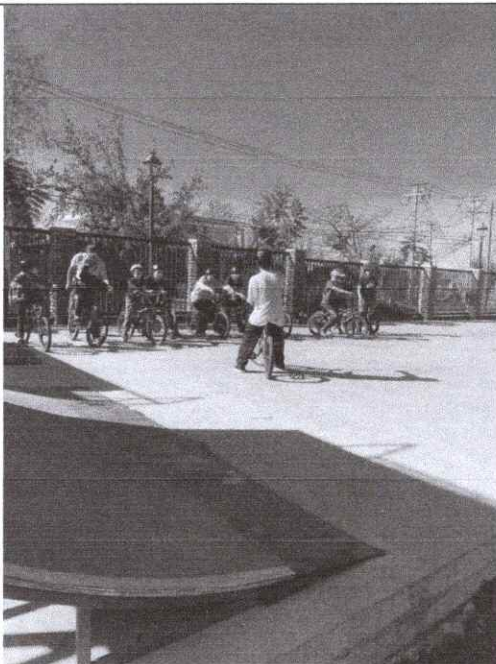

-

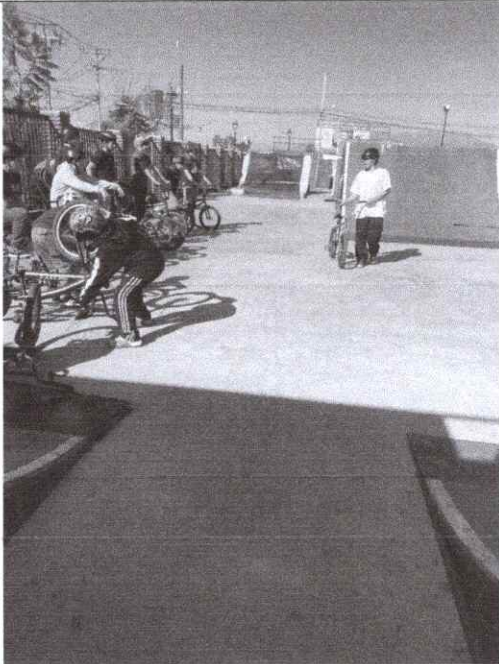

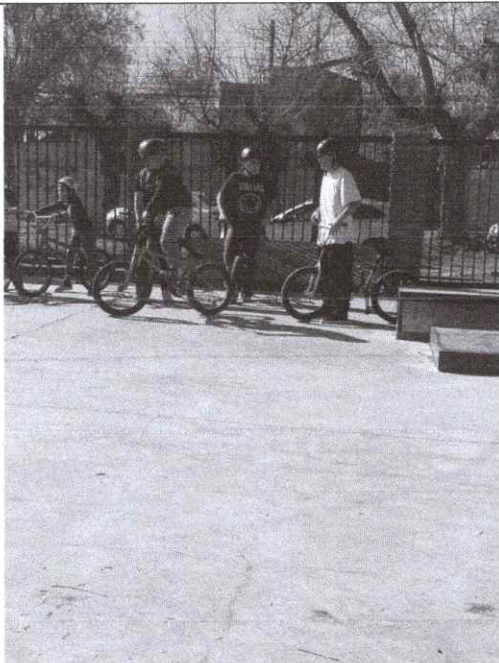

Vuelta a la Calma Taller de BMX Freestyle

Rodaje suave en bicicleta (3-5 min). Ejercicios de respiración profunda. Estiramientos estáticos de piernas, brazos y tronco. Cierre con reflexión breve sobre la sesión y autocuidado

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2025-08-05	Descripción Cobertura: Instructor deportivo	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------

		
Fecha Cobertura: 2025-08-09	Descripción Cobertura: Instructor deportivo	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-08-12	Descripción Cobertura: Instructor deportivo	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA

 		
Fecha Cobertura: 2025-08-16	Descripción Cobertura: Monitor deportivo	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
 		
Fecha Cobertura: 2025-08-19	Descripción Cobertura: Instructor deportivo	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA




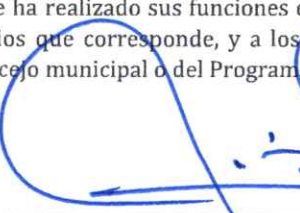
V.- Observaciones.

--

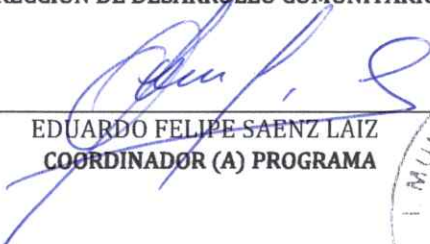


CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ
COORDINADOR (A) PROGRAMA

