

## INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

AGOSTO	2025
Mes	Año

### I.- Datos.

1.- Nombre.	JOCELINE STEPHANIE LIRA LIRA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 837	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.04
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA		

### II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

<b>PROFESOR TALLERES DEPARTAMENTO DE DEPORTE</b>
PROFESOR DE TALLERES EN COMPLEJO DEPORTIVO Y OTROS RECINTOS COMUNALES , APOYO EN EVENTOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

### III.- Descripción de las funciones realizadas.

Ejecución de ejercicios funcionales para adultos mayores, trabajo de coordinación, equilibrio, estabilidad y baile dinámico. Estiramientos musculares

Ejercicios musculares, desplazamientos laterales y trabajo en sillas con adultos mayores.

Estiramientos musculares. Baile dinámico.

Entrenamiento de circuito funcional, en donde se desarrollan diferentes ejercicios para personas mayores, trabajo de coordinación y estabilidad. Baile dinámico el chuchuwa.

Entrenamiento adaptado para personal mayores. Trabajo muscular y de equilibrio, trabajo cognitivo y juegos de velocidad de reacción.

Entrenamiento dinámico para adultos mayores en dependencia municipal casona blanca. Baile dinámico EL CONGELAO. Ejercicios musculares y de coordinación.

Entrenamiento funcional adaptado a personas mayores , con ejercicios de coordinación, desplazamientos, equilibrio y muscular.

Calentamiento: movilidad articular Parte principal: 10 ejercicios diferentes para entrenar todo el cuerpo. Vuelta a la calma: estiramientos musculares.

Ejercicios a través de circuito funcional, donde se trabaja sentadillas, Ejercicios de coordinación, trabajo en sillas y desplazamientos laterales. Finalizando con elongación músculos trabajados.

Ejecución de taller reactivate adulto mayor, Baile dinámico chuchuwa Ejercicios funcionales adaptados para adultos mayores.

Entrenamiento para personas mayores, trabajo de coordinación y dinámico, finalmente se realiza la vuelta a la calma en donde se hacen estiramientos musculares.

Ejecución de taller reactivate adulto mayor, realizando el calentamiento con movilidad articular de todo el cuerpo, posteriormente parte principal donde trabajamos toda la musculatura del cuerpo y finalizando con elongación de músculos entrenados.

Entrenamiento funcional adaptado a personas mayores, ejecutando diferentes ejercicios, musculares, de coordinación y estabilidad. Baile dinámico chuchuwa

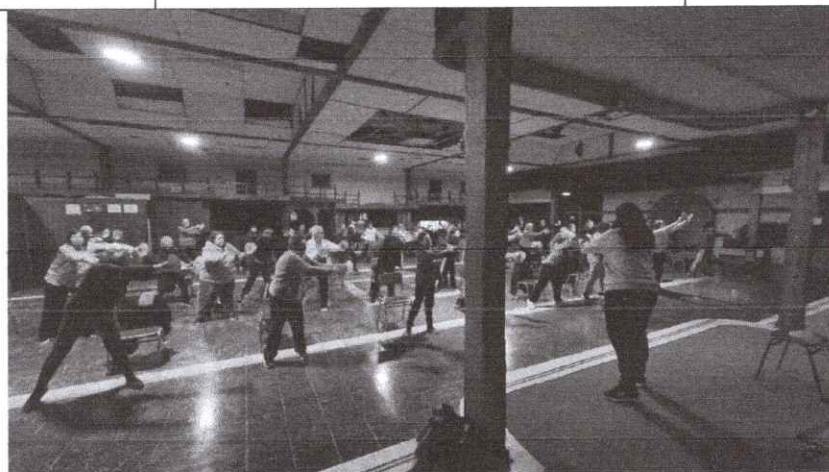
Ejecución de taller reactivate adulto mayor en dependencia municipal casona blanca. Ejercicios de equilibrio y coordinación para personas mayores. Estiramiento músculos trabajados.

## IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

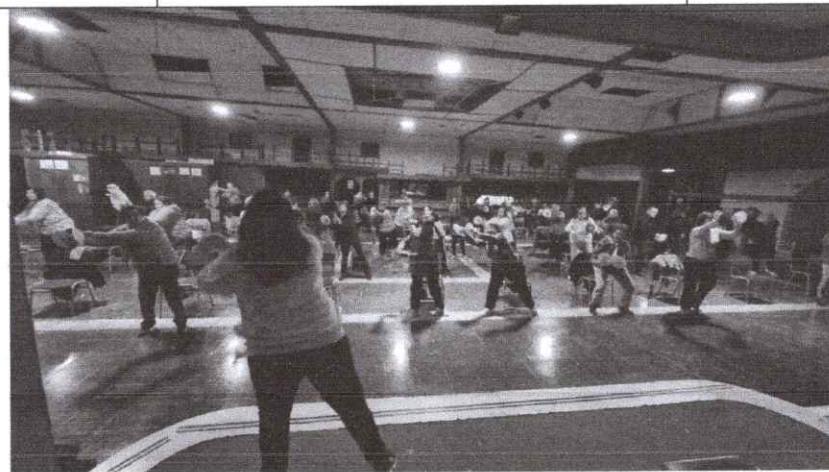
Fecha Cobertura: 2025-08-01	Descripción Cobertura: Taller "Reactivate adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-08-04	Descripción Cobertura: Taller "Reactivate adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-08-05	Descripción Cobertura: Taller "Reactivate adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura: 2025-08-06	Descripción Cobertura: Taller "Reactivate adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------

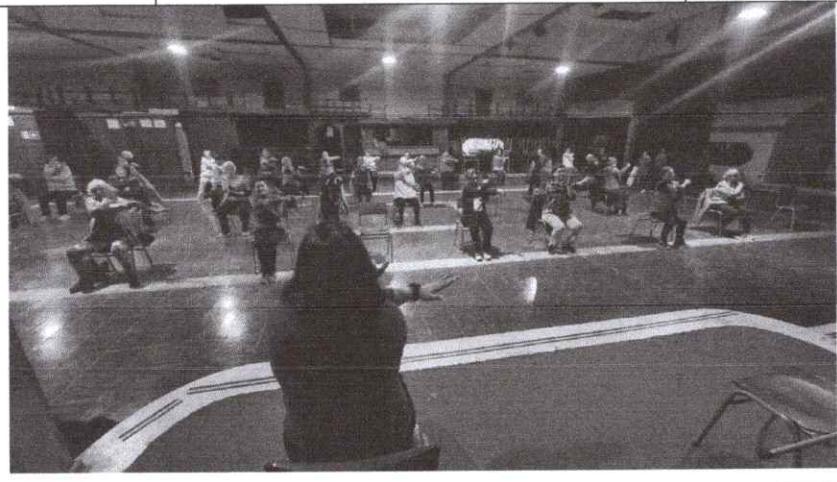


Fecha Cobertura: 2025-08-07	Descripción Cobertura: Taller "Reactivate adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-08-08	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-08-11	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-08-12	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA

Fecha Cobertura:  
2025-08-13Descripción Cobertura:  
Taller "Reactive adulto mayor"Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍAFecha Cobertura:  
2025-08-14Descripción Cobertura:  
Taller "Reactive adulto mayor"Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA

Fecha Cobertura: 2025-08-18	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-08-19	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-08-20	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA

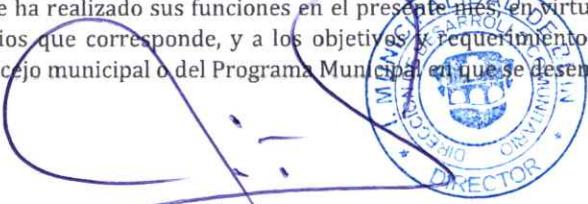


## V.- Observaciones.



## CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA  
DIRECTOR  
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ  
COORDINADOR DEL PROGRAMA

