



INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

AGOSTO	2025
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	JOCELINE STEPHANIE LIRA LIRA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 837	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.04
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA		



II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

PROFESOR TALLERES DEPARTAMENTO DE DEPORTE PROFESOR DE TALLERES EN COMPLEJO DEPORTIVO Y OTROS RECINTOS COMUNALES, APOYO EN EVENTOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS
--

III.- Descripción de las funciones realizadas.

Ejecución de ejercicios funcionales para adultos mayores, trabajo de coordinación, equilibrio, estabilidad y baile dinámico. Estiramientos musculares
Ejercicios musculares, desplazamientos laterales y trabajo en sillas con adultos mayores.
Estiramientos musculares. Baile dinámico.
Entrenamiento de circuito funcional, en donde se desarrollan diferentes ejercicios para personas mayores, trabajo de coordinación y estabilidad. Baile dinámico el chuchuwa.
Entrenamiento adaptado para personal mayores. Trabajo muscular y de equilibrio, trabajo cognitivo y juegos de velocidad de reacción.
Entrenamiento dinámico para adultos mayores en dependencia municipal casona blanca. Baile dinámico EL CONGELAO. Ejercicios musculares y de coordinación.
Entrenamiento funcional adaptado a personas mayores, con ejercicios de coordinación, desplazamientos, equilibrio y muscular.
Calentamiento: movilidad articular Parte principal: 10 ejercicios diferentes para entrenar todo el cuerpo. Vuelta a la calma: estiramientos musculares.
Ejercicios a través de circuito funcional, donde se trabajo sentadillas, Ejercicios de coordinación, trabajo en sillas y desplazamientos laterales. Finalizando con elongación músculos trabajados.
Ejecución de taller reactivar adulto mayor, Baile dinámico chuchuwa Ejercicios funcionales adaptados para adultos mayores.
Entrenamiento para personas mayores, trabajo de coordinación y dinámico, finalmente se realiza la vuelta a la calma en donde se hacen estiramientos musculares.
Ejecución de taller reactivar adulto mayor, realizando el calentamiento con movilidad articular de todo el cuerpo, posteriormente parte principal donde trabajamos toda la musculatura del cuerpo y finalizando con elongación de músculos entrenados.
Entrenamiento funcional adaptado a personas mayores, ejecutando diferentes ejercicios, musculares, de coordinación y estabilidad. Baile dinámico chuchuwa
Ejecución de taller reactivar adulto mayor en dependencia municipal casona blanca. Ejercicios de equilibrio y coordinación para personas mayores. Estiramiento músculos trabajados.

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

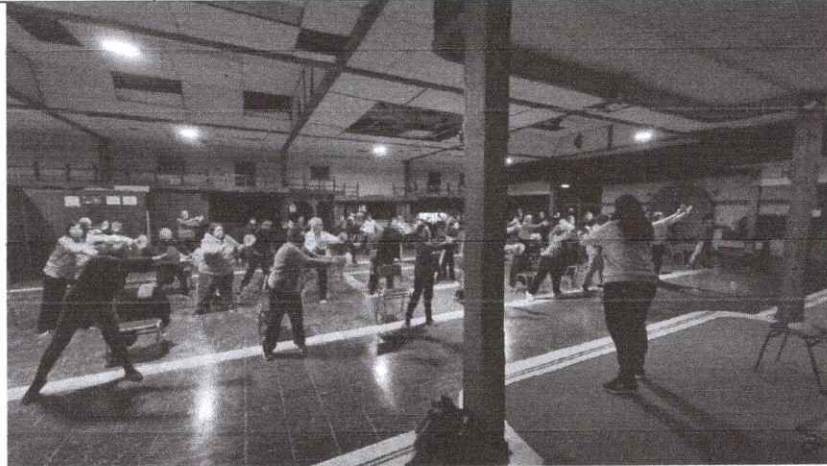
Fecha Cobertura: 2025-08-01	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-08-04	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-08-05	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-08-06

Descripción Cobertura:
Taller "Reactive adulto mayor"

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA





Fecha Cobertura:
2025-08-07

Descripción Cobertura:
Taller "Reactive adulto mayor"

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura: 2025-08-08	Descripción Cobertura: Taller "Reactivar adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-08-11	Descripción Cobertura: Taller "Reactivar adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-08-12	Descripción Cobertura: Taller "Reactivar adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-08-13

Descripción Cobertura:
Taller "Reactivar adulto mayor"

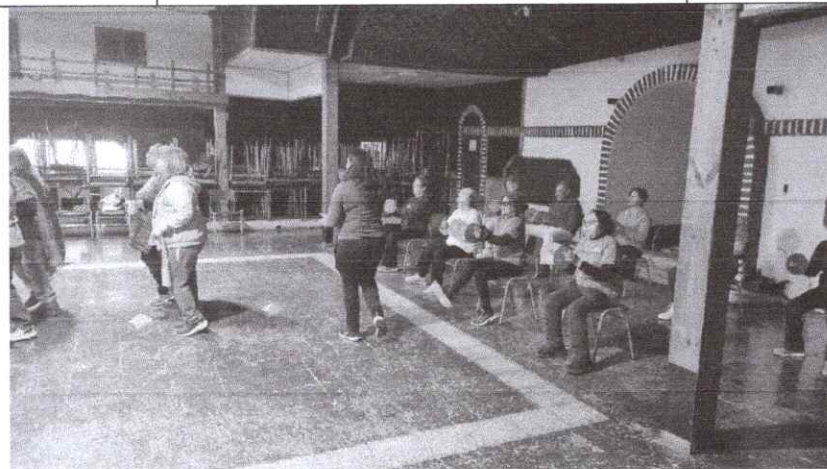
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA

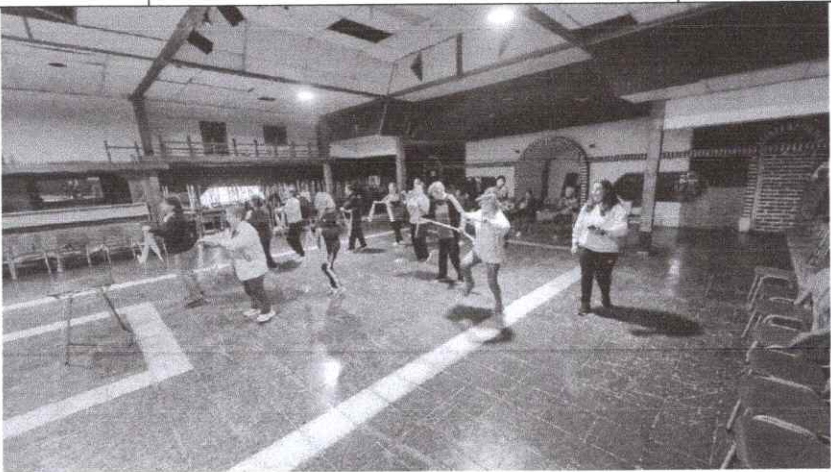



Fecha Cobertura:
2025-08-14

Descripción Cobertura:
Taller "Reactivar adulto mayor"

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura: 2025-08-18	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-08-19	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-08-20	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



V.- Observaciones.

--

[Handwritten signature]

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA**DIRECTOR****DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO**

EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ**COORDINADOR (A) PROGRAMA**