

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

NOVIEMBRE	2025
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	CLEMENTE FELIPE LAIZ RIOS		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 3233	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.04
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

PROFESOR TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PROFESOR DE TALLERES EN COMPLEJO DEPORTIVO Y OTROS RECIENTOS COMUNALES, APOYO EN EVENTOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Actividad: CrossCircuit. Descripción: Día de adaptación con 3 series enfocadas en movilidad, resistencia básica y activación muscular. Trabajo suave sin cargas externas para preparar el cuerpo para la semana.
- Actividad: Clase de Fútbol (Escuela Municipal de Buin, categorías 2016-2017). Descripción: Desarrollo de conducción del balón y coordinación motriz. Introducción a pases cortos y desplazamientos simples sin oposición.
- Actividad: CrossCircuit. Descripción: Aumento de cargas para elevar la intensidad. Se realizan 4 series incorporando pesas livianas y tramos por tiempo. Se enfatiza el control técnico bajo mayor exigencia.
- Planificaciones para las clases de la proxima semana, diseño de ejercicios y revisión del material deportivo necesario para la siguiente sesión.
- Actividad: Clase de Fútbol. Descripción: Ejercicios formativos de 1 vs 1, trabajo del pie no hábil y remates simples al arco. Actividades lúdicas para mantener motivación.
- Actividad: CrossCircuit. Descripción: Jornada de adaptación con 3 series de estabilidad, equilibrio y control postural. Enfoque en técnica correcta sin aumentar la carga.
- Actividad: Clase de Fútbol. Descripción: Pases en movimiento, conducción con cambios de dirección y ejercicios básicos de visión periférica.
- Actividad: CrossCircuit. Descripción: Incremento de intensidad mediante uso de pesas y ejercicios por tiempo. 4 series con estímulos anaeróbicos moderados.
- Planificación de la semana siguiente, ajuste de cargas. Preparación de actividades para la clase del viernes.
- Actividad: Clase de Fútbol. Descripción: Introducción a disparos al arco desde corta distancia, ejercicios de coordinación y trabajo del pie no hábil.
- Actividad: CrossCircuit. Descripción: Sesión de adaptación con 3 series enfocadas en movilidad dinámica, activación del core y trabajo de resistencia ligera.
- Actividad: Clase de Fútbol. Descripción: Ejercicios de pases cortos en parejas, desplazamientos con balón y remates al arco desde conducción.
- Actividad: CrossCircuit. Descripción: Aumento de intensidad con 4 series combinando pesas ligeras, cuádriceps y tren superior, con tiempos controlados.
- Planificaciones para la siguiente semana. Preparación de actividades tácticas simples y revisión de

balones, conos y material en uso.

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2025-11-03	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-11-04	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-05

Descripción Cobertura:
Clases

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-07

Descripción Cobertura:
Clases

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-10

Descripción Cobertura:
Clases

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-11

Descripción Cobertura:
Clases

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-12

Descripción Cobertura:
Clases

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-14

Descripción Cobertura:
Clases

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



V.- Observaciones.

--	--



CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA**, **DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ
COORDINADOR (A) PROGRAMA