

**BUIN**
Ilustre MunicipalidadILUSTRE MUNICIPALIDAD DE BUIN
DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS
DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS**DIDECO**

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

NOVIEMBRE	2025
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	JOCELINE STEPHANIE LIRA LIRA		
2.- Rut.			
3.- N° Decreto.	Alcaldicio: 837	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.04
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

PROFESOR TALLERES DEPARTAMENTO DE DEPORTE
 PROFESOR DE TALLERES EN COMPLEJO DEPORTIVO Y OTROS RECINTOS COMUNALES, APOYO EN EVENTOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

III.- Descripción de las funciones realizadas.

Movilidad con Bastón• Calentamiento: Marcha en el lugar, movilidad articular.
 • Parte central: Movilidad con bastón, coordinación, sentarse y levantarse con bastón.
 • Vuelta a la calma: Estiramientos y respiración.

Movilidad con Bastón• Calentamiento: Marcha en el lugar, movilidad articular.
 • Parte central: Movilidad con bastón, coordinación, sentarse y levantarse con bastón.
 • Vuelta a la calma: Estiramientos y respiración.

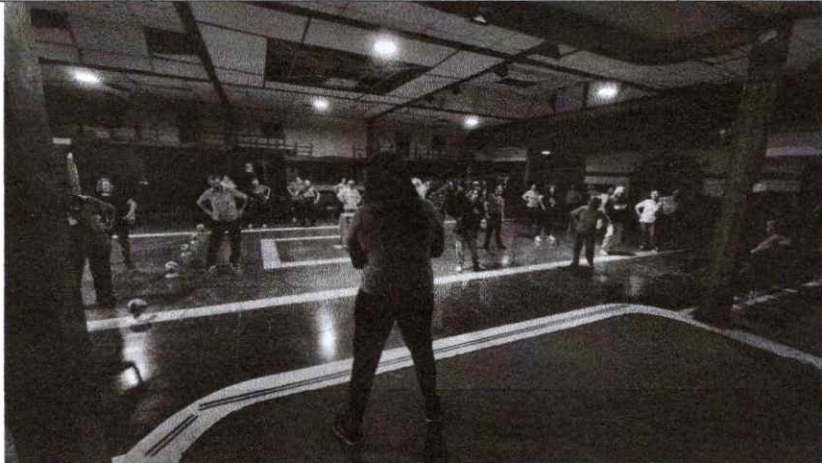
Caminata técnica con Conos• Calentamiento: Marcha suave, movilidad de piernas.
 • Parte central: Caminata en zigzag, equilibrio con bastón, caminata hacia atrás.
 • Vuelta a la calma: Estiramientos y relajación.

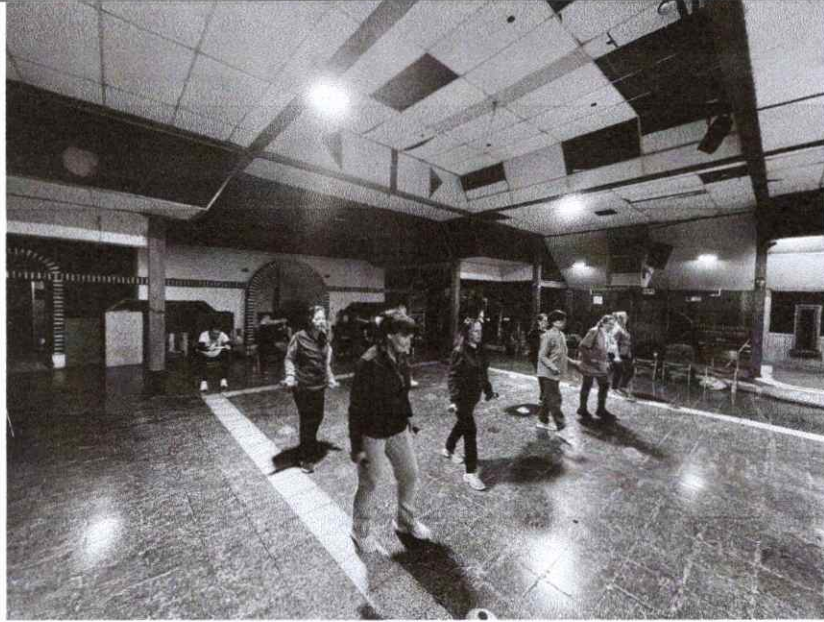
Caminata técnica con Conos• Calentamiento: Marcha suave, movilidad de piernas.
 • Parte central: Caminata en zigzag, equilibrio con bastón, caminata hacia atrás.
 • Vuelta a la calma: Estiramientos y relajación.

Fuerza Tren Superior con Bandas Calentamiento: Movilidad de brazos y hombros.
 Parte central: Flexión de codos, aperturas laterales, remo con banda.
 Vuelta a la calma: Estiramientos de brazos y hombros.
 Fuerza Piernas y Cadera Calentamiento: Movilidad de tobillos y caderas.
 Parte central: Abducción con banda, sentarse y levantarse con banda, caminata lateral.
 Vuelta a la calma: Estiramientos de piernas.
 Coordinación con Bastón Calentamiento: Marcha y movilidad.
 Parte central: Ritmos con bastón, tocar conos, coordinación detrás del cuerpo.
 Vuelta a la calma: Estiramientos de brazos y espalda
 Estabilidad con Conos Calentamiento: Marcha lateral y movilidad.
 Parte central: Circuito de conos, caminata con banda, equilibrio estático.
 Vuelta a la calma: Respiración y estiramientos.
 Circuito Funcional Calentamiento: Marcha + brazos.
 Parte central: Circuito de estaciones (bandas, bastón, conos, silla).

Vuelta a la calma: Estiramientos.
 Juego y Evaluación Calentamiento: Movimientos suaves.
 Parte central: Juegos con bastón y conos, relevos adaptados.
 Vuelta a la calma: Estiramientos.
 Movilidad Articular Profunda Calentamiento: Movilidad profunda cuello-cadera.
 Parte central: Movilidad de columna con bastón.
 Vuelta a la calma: Respiración guiada.
 Fuerza General con Banda Calentamiento: Brazos y espalda.
 Parte central: Bandas para pecho, espalda y brazos.
 Vuelta a la calma: Estiramientos.
 Conos: Reacción y Marcha Calentamiento: Marcha técnica.
 Parte central: Conos para reacción, pasos cortos, giros.
 Vuelta a la calma: Estiramientos.
 Movimientos de brazos, mientras se realiza marcha en el lugar, rotación de hombros y cadera.
 levantar mancuernas de 1 kilo, desde el pecho hacia arriba.
 dar pasos al costado en semiflexión de piernas.
 golpear una pelota de espuma contra la pared y atraparla.
 estiramientos de brazos y piernas.
 respiración profunda.
 Marcha continua alrededor del espacio, movilidad articular completa.
 caminar en zig-zag entre conos, marcha con elevación de rodilla suave.
 paso adelante y atrás alternando piernas.
 estiramientos en silla y respiración profunda.
 Apoyo evento conmemoración día de la niñez, realizado en plaza de la comuna

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

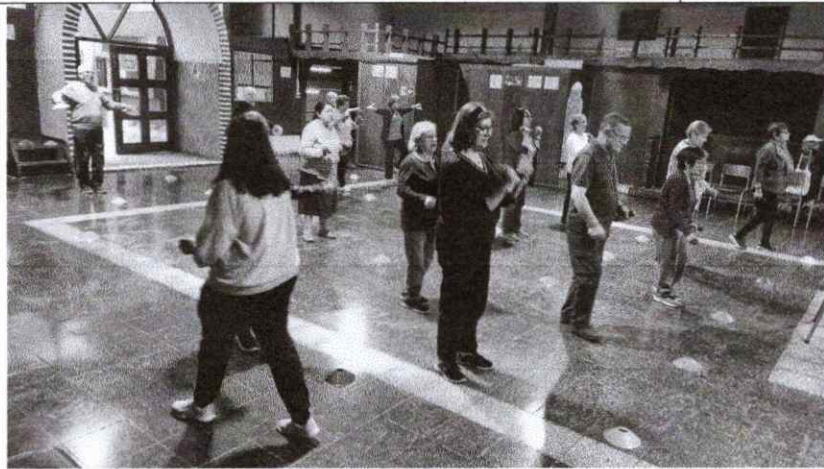
Fecha Cobertura: 2025-11-03	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-11-03	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-04

Descripción Cobertura:
Taller "Reactive adulto mayor"

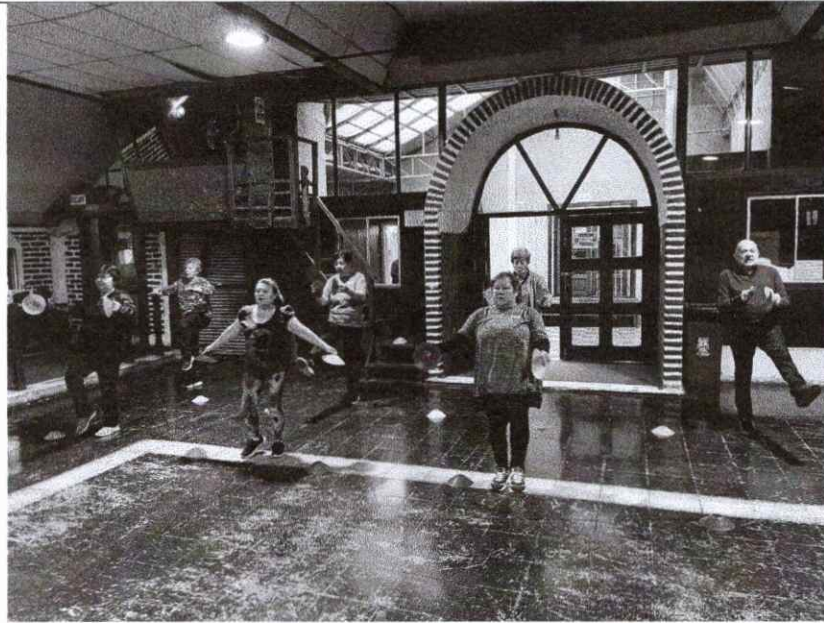
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-04

Descripción Cobertura:
Taller "Reactive adulto mayor"

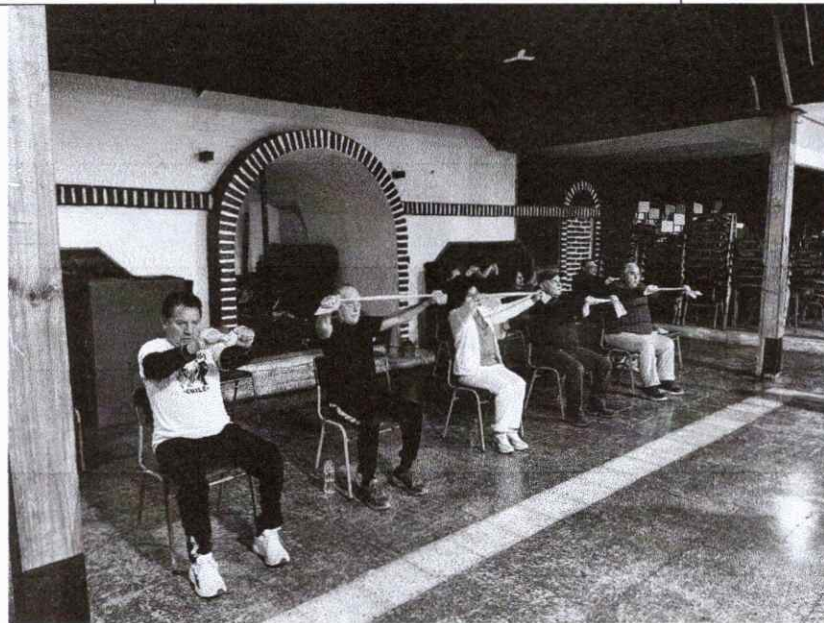
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-05

Descripción Cobertura:
Taller "Reactive adulto mayor"

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-05

Descripción Cobertura:
Taller "Reactive adulto mayor"

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-06

Descripción Cobertura:
Taller "Reactive adulto mayor"

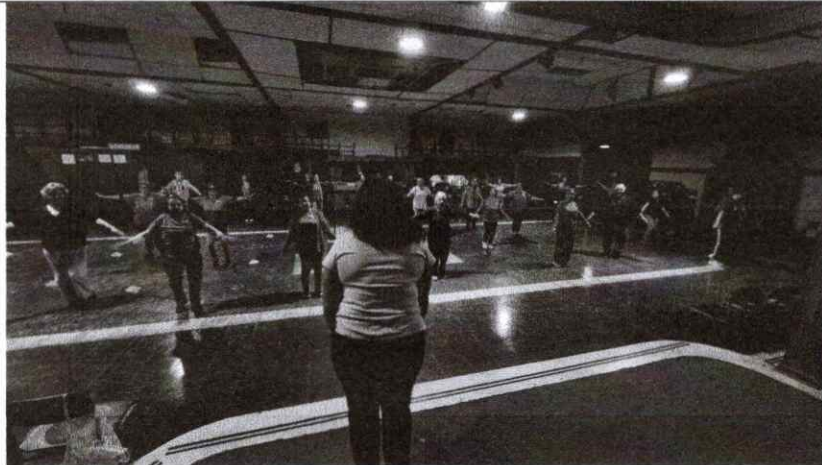
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-06

Descripción Cobertura:
Taller "Reactive adulto mayor"

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-07

Descripción Cobertura:
Taller "Reactive adulto mayor"

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-07

Descripción Cobertura:
Taller "Reactive adulto mayor"

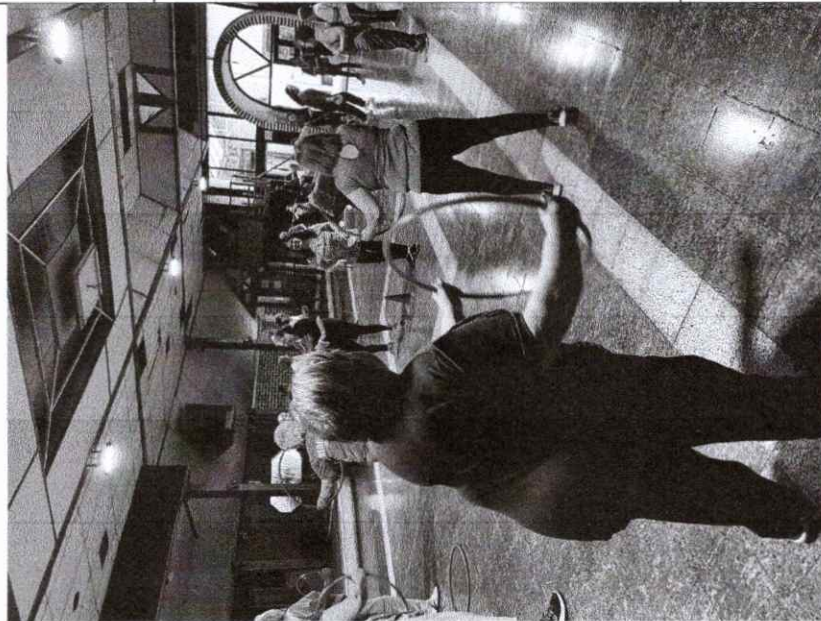
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-10

Descripción Cobertura:
Taller "Reactive adulto mayor"

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-11

Descripción Cobertura:
Taller "Reactive adulto mayor"

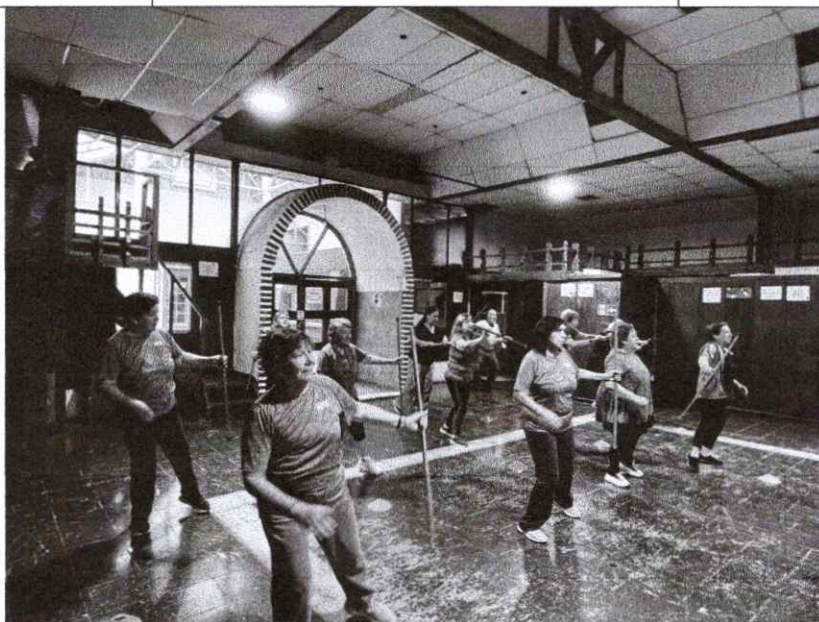
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-12

Descripción Cobertura:
Taller "Reactive adulto mayor"

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-13

Descripción Cobertura:
Taller "Reactive adulto mayor"

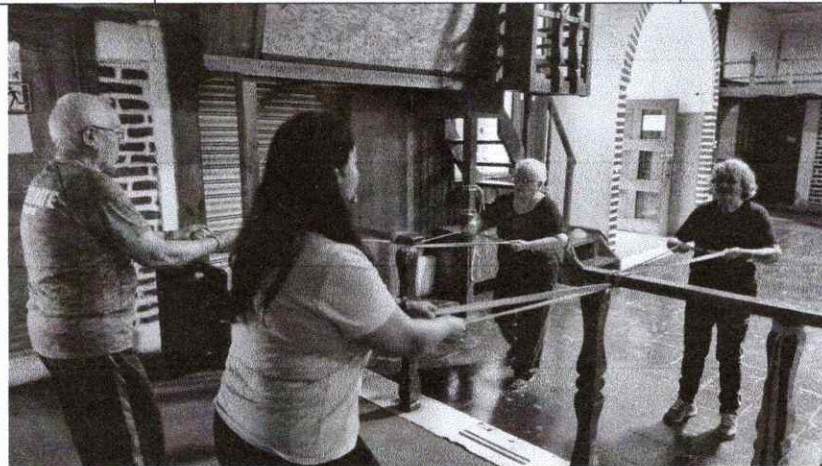
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-14

Descripción Cobertura:
Taller "Reactive adulto mayor"

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-17

Descripción Cobertura:
Taller "Reactive adulto mayor"

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-18

Descripción Cobertura:
Taller "Reactive adulto mayor"

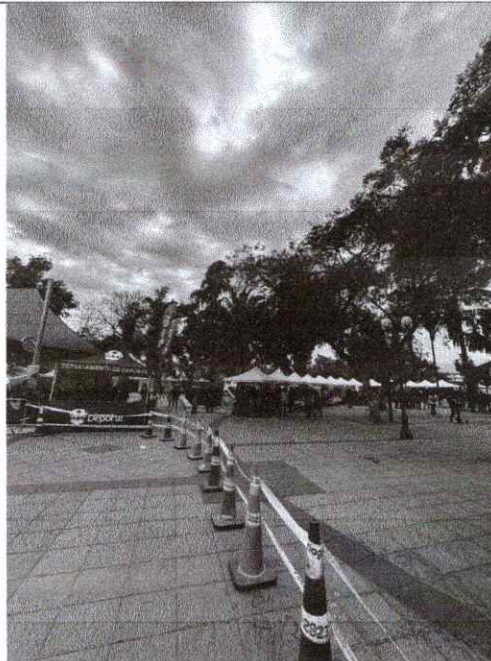
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-11-20

Descripción Cobertura:
Apoyo evento conmemoración día de la niñez

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA





V.- Observaciones.

--



CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA



Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA**, **DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA

DIRECTOR

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ
COORDINADOR (A) PROGRAMA