

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

NOVIEMBRE	2025
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	JOCELINE STEPHANIE LIRA LIRA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 837	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.04
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

PROFESOR TALLERES DEPARTAMENTO DE DEPORTE

PROFESOR DE TALLERES EN COMPLEJO DEPORTIVO Y OTROS RECINTOS COMUNALES , APOYO EN EVENTOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

III.- Descripción de las funciones realizadas.

Movilidad con Bastón• Calentamiento: Marcha en el lugar, movilidad articular.

- Parte central: Movilidad con bastón, coordinación, sentarse y levantarse con bastón.
- Vuelta a la calma: Estiramientos y respiración.

Movilidad con Bastón• Calentamiento: Marcha en el lugar, movilidad articular.

- Parte central: Movilidad con bastón, coordinación, sentarse y levantarse con bastón.
- Vuelta a la calma: Estiramientos y respiración.

Caminata técnica con Conos• Calentamiento: Marcha suave, movilidad de piernas.

- Parte central: Caminata en zigzag, equilibrio con bastón, caminata hacia atrás.
- Vuelta a la calma: Estiramientos y relajación.

Caminata técnica con Conos• Calentamiento: Marcha suave, movilidad de piernas.

- Parte central: Caminata en zigzag, equilibrio con bastón, caminata hacia atrás.
- Vuelta a la calma: Estiramientos y relajación.

Fuerza Tren Superior con Bandas Calentamiento: Movilidad de brazos y hombros.

Parte central: Flexión de codos, aperturas laterales, remo con banda.

Vuelta a la calma: Estiramientos de brazos y hombros.

Fuerza Piernas y Cadera Calentamiento: Movilidad de tobillos y caderas.

Parte central: Abducción con banda, sentarse y levantarse con banda, caminata lateral.

Vuelta a la calma: Estiramientos de piernas.

Coordinación con Bastón Calentamiento: Marcha y movilidad.

Parte central: Ritmos con bastón, tocar conos, coordinación detrás del cuerpo.

Vuelta a la calma: Estiramientos de brazos y espalda

Estabilidad con Conos Calentamiento: Marcha lateral y movilidad.

Parte central: Circuito de conos, caminata con banda, equilibrio estático.

Vuelta a la calma: Respiración y estiramientos.

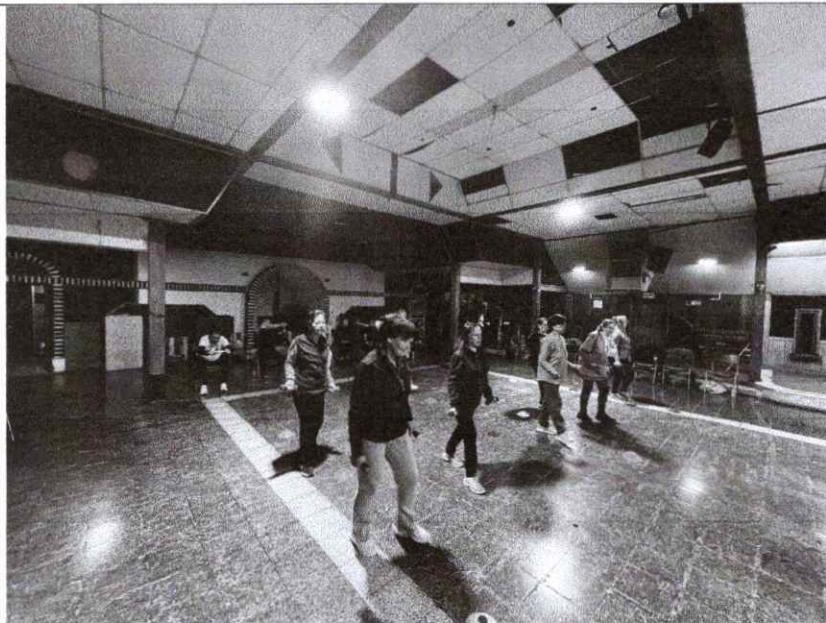
Círculo Funcional Calentamiento: Marcha + brazos.

Parte central: Circuito de estaciones (bandas, bastón, conos, silla).

Vuelta a la calma: Estiramientos.
 Juego y Evaluación Calentamiento: Movimientos suaves.
 Parte central: Juegos con bastón y conos, relevos adaptados.
 Vuelta a la calma: Estiramientos.
 Movilidad Articular Profunda Calentamiento: Movilidad profunda cuello-cadera.
 Parte central: Movilidad de columna con bastón.
 Vuelta a la calma: Respiración guiada.
 Fuerza General con Banda Calentamiento: Brazos y espalda.
 Parte central: Bandas para pecho, espalda y brazos.
 Vuelta a la calma: Estiramientos.
 Conos: Reacción y Marcha Calentamiento: Marcha técnica.
 Parte central: Conos para reacción, pasos cortos, giros.
 Vuelta a la calma: Estiramientos.
 Movimientos de brazos, mientras se realiza marcha en el lugar, rotación de hombros y cadera.
 levantar mancuernas de 1 kilo, desde el pecho hacia arriba.
 dar pasos al costado en semiflexión de piernas.
 golpear una pelota de espuma contra la pared y atraparla.
 estiramientos de brazos y piernas.
 respiración profunda.
 Marcha continua alrededor del espacio, movilidad articular completa.
 caminar en zig-zag entre conos, marcha con elevación de rodilla suave.
 paso adelante y atrás alternando piernas.
 estiramientos en silla y respiración profunda.
 Apoyo evento conmemoración día de la niñez, realizado en plaza de la comuna

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

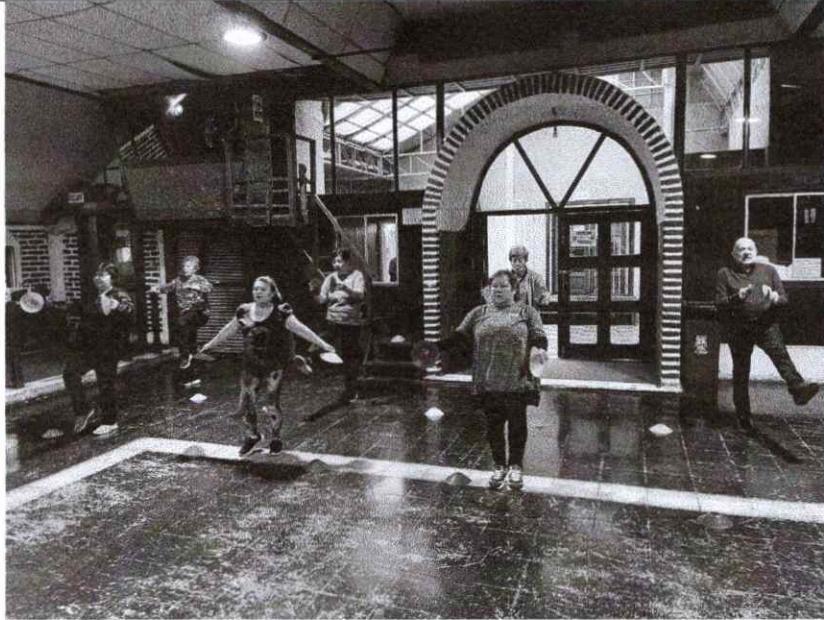
Fecha Cobertura:	Descripción Cobertura:	Tipo Cobertura:
2025-11-03	Taller "Reactivate adulto mayor"	FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura:	Descripción Cobertura:	Tipo Cobertura:
2025-11-03	Taller "Reactivate adulto mayor"	FOTOGRAFÍA



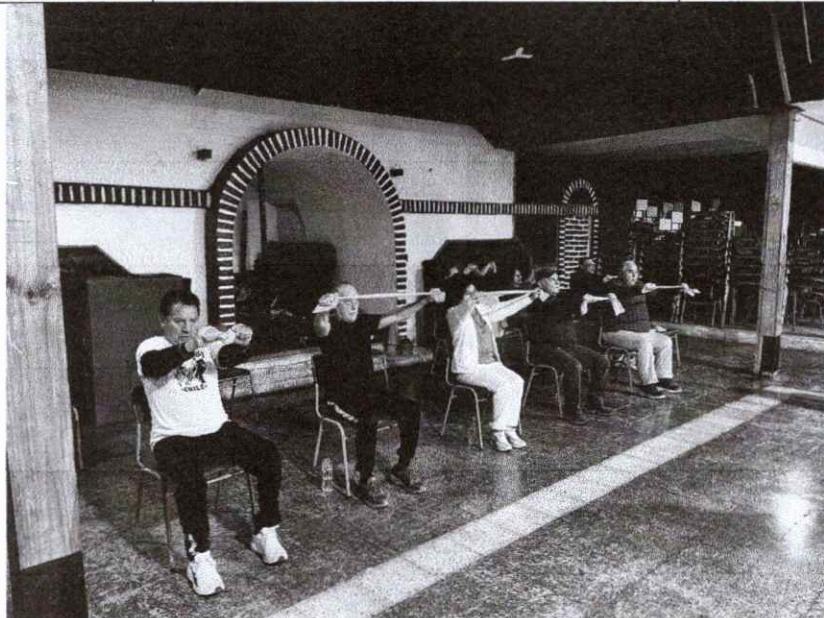
Fecha Cobertura: 2025-11-04	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



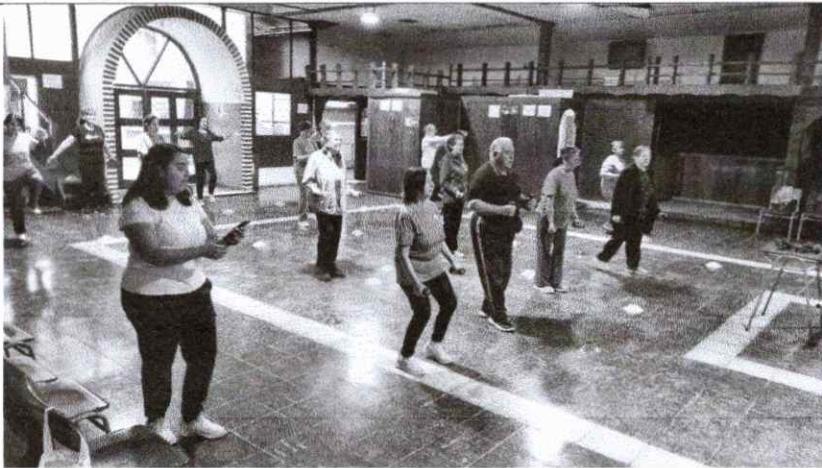
Fecha Cobertura: 2025-11-04	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



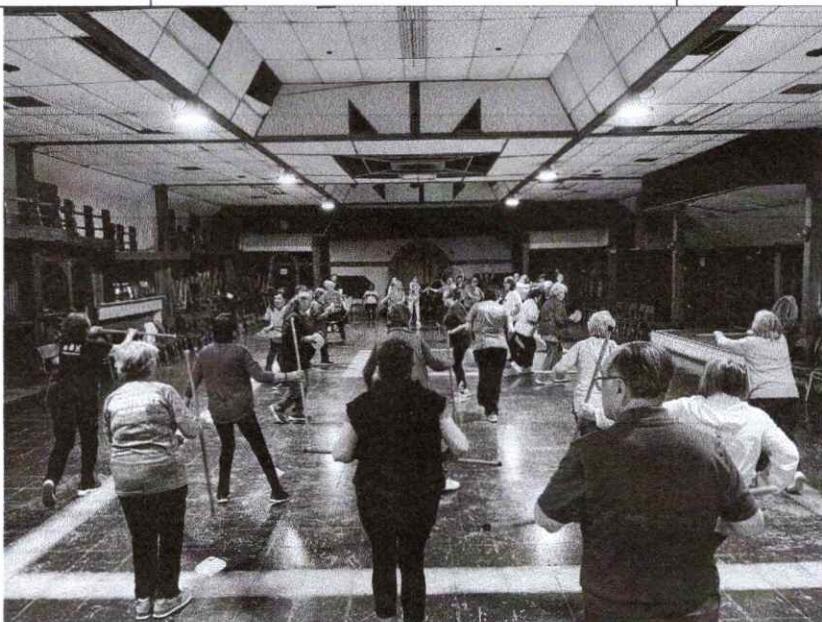
Fecha Cobertura: 2025-11-05	Descripción Cobertura: Taller "Reactivate adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



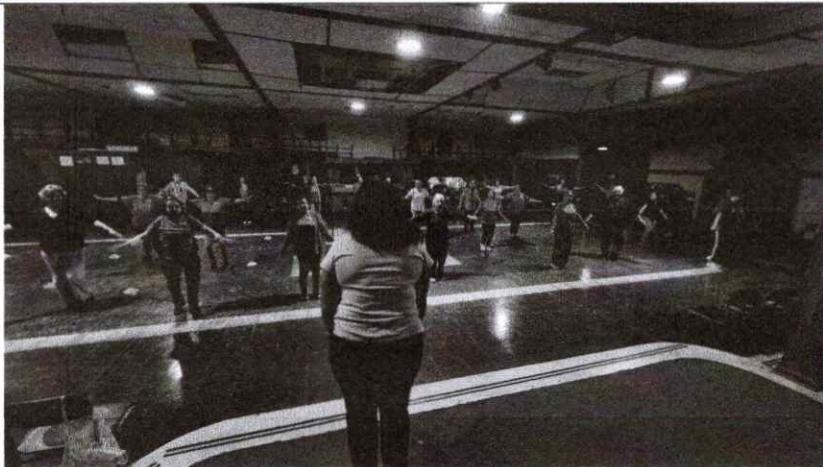
Fecha Cobertura: 2025-11-05	Descripción Cobertura: Taller "Reactivate adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



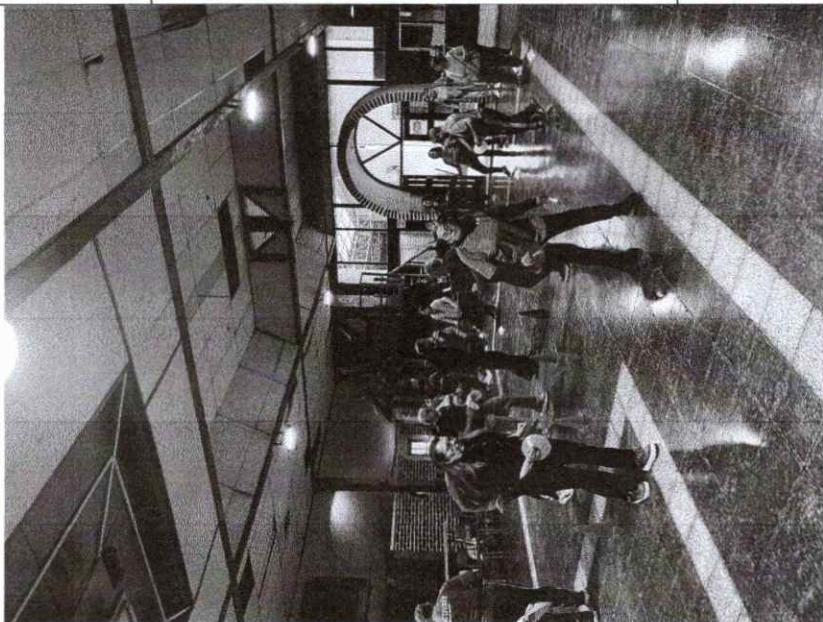
Fecha Cobertura: 2025-11-06	Descripción Cobertura: Taller "Reactivate adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-11-06	Descripción Cobertura: Taller "Reactivate adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



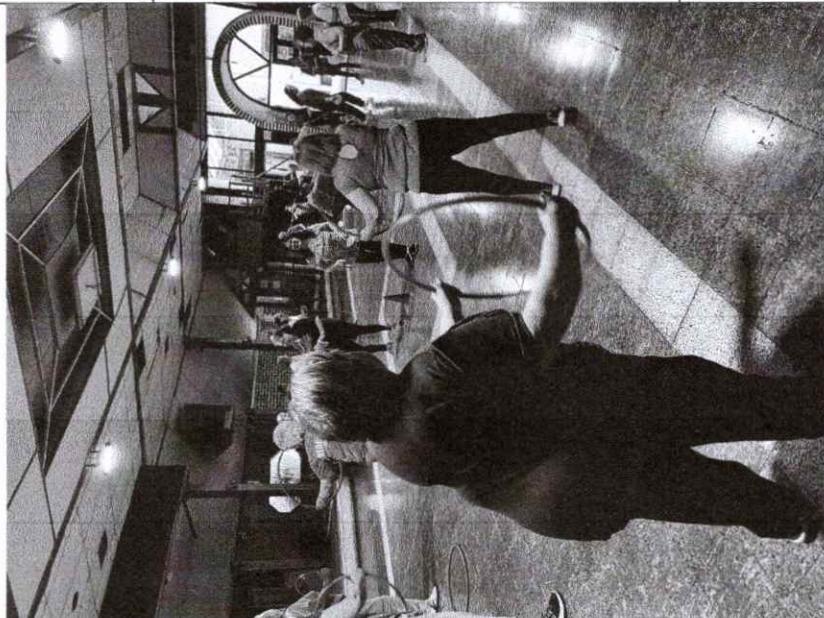
Fecha Cobertura: 2025-11-07	Descripción Cobertura: Taller "Reactivate adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-11-07	Descripción Cobertura: Taller "Reactivate adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



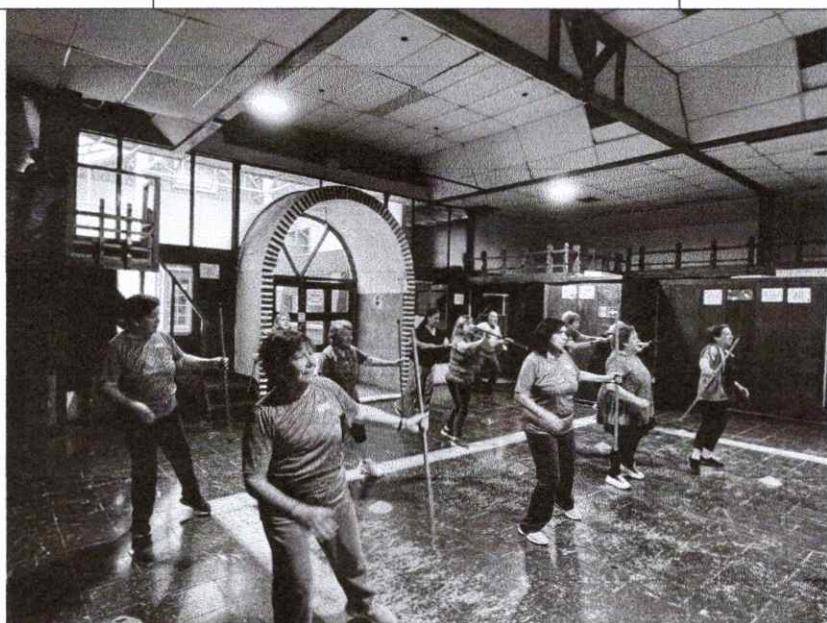
Fecha Cobertura: 2025-11-10	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



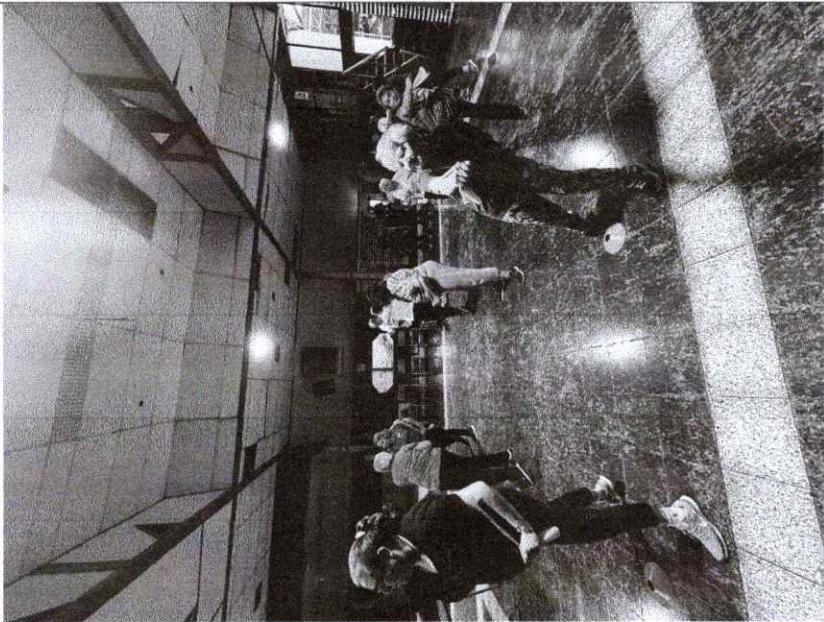
Fecha Cobertura: 2025-11-11	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



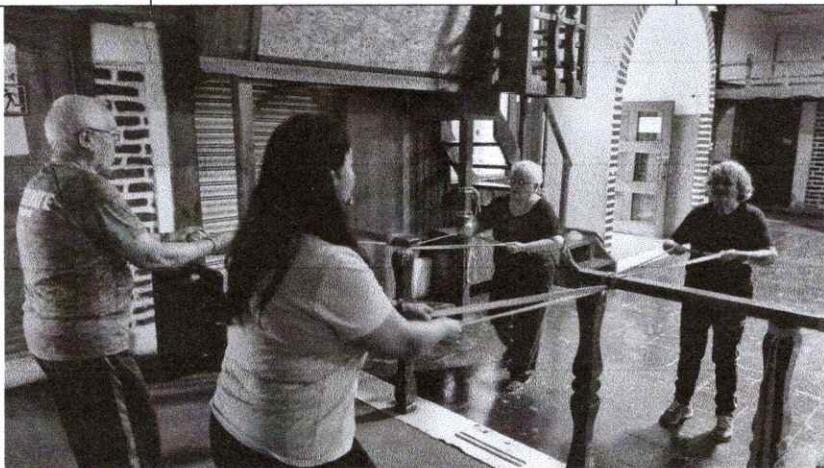
Fecha Cobertura: 2025-11-12	Descripción Cobertura: Taller "Reactivate adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-11-13	Descripción Cobertura: Taller "Reactivate adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



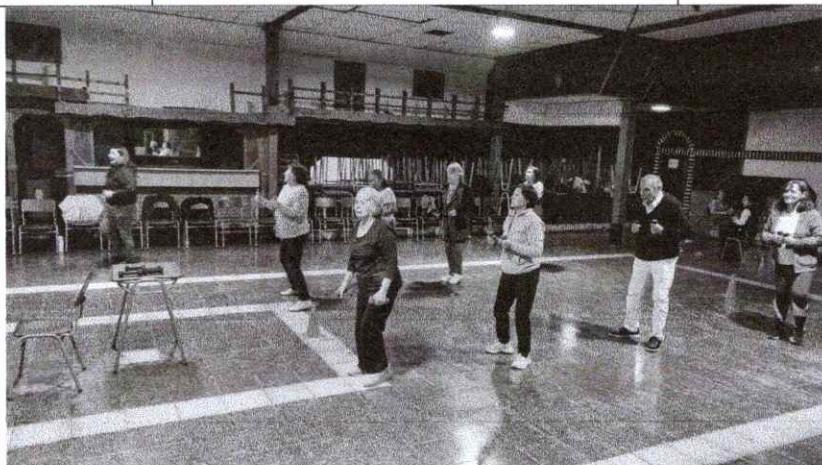
Fecha Cobertura: 2025-11-14	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



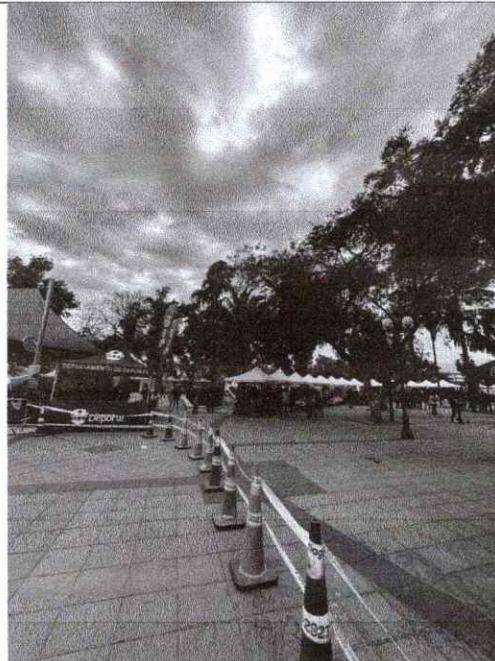
Fecha Cobertura: 2025-11-17	Descripción Cobertura: Taller "Reactive adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-11-18	Descripción Cobertura: Taller "Reactivate adulto mayor"	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-11-20	Descripción Cobertura: Apoyo evento conmemoración día de la niñez	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



/

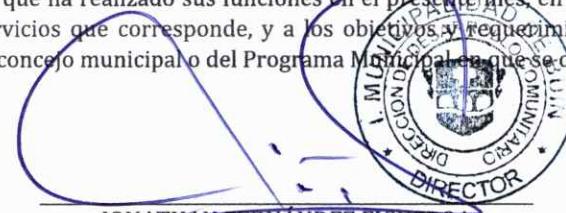
V.- Observaciones.

--	--



CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



EDUARDO FELIPE SÁENZ LAIZ
COORDINADOR (A) PROGRAMA